

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110  
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12  
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26  
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81  
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования

Фатхуллина Г.А.



2,4 группа

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 20.01.20 г по 24.01.2020 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 20.01</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,62	6,92	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	150	6,10	4,58	6,00	4,50	9,00	6,75	29,80	22,35	224,20	168,15	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,41	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>18,13</b>	<b>12,56</b>	<b>8,93</b>	<b>7,43</b>	<b>15,05</b>	<b>12,80</b>	<b>70,80</b>	<b>55,70</b>	<b>449,97</b>	<b>364,42</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3,98	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>3,98</b>	<b>3,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты	60	40	4,04	2,69	0,42	0,42	1,88	1,88	3,01	3,01	30,54	30,54	9,05	9,05
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	6,07	4,98	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
71 н	Шницель натуральный рубленый	75	75	28,86	28,86	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
520./04	Картофельное пюре	150	100	5,66	3,77	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,21	0,90	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>49,36</b>	<b>44,43</b>	<b>22,91</b>	<b>21,51</b>	<b>20,85</b>	<b>19,26</b>	<b>105,40</b>	<b>89,68</b>	<b>705,44</b>	<b>623,01</b>	<b>61,95</b>	<b>57,05</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	9,83	7,10	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>9,83</b>	<b>7,10</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,86	0,69	0,60	0,60	0,06	0,060	6,96	6,96	30,00	30,00	2,88	2,88
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	42,48	32,20	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
686./04	Чай с сахаром с лимоном	200/7		1,72		0,27	0,00	0,00	0,00	15,33	0,00	62,40	0,00	3,30	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий		150		0,34	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00

	Итого			<b>46,28</b>	<b>34,45</b>	<b>29,80</b>	<b>22,66</b>	<b>14,33</b>	<b>11,83</b>	<b>81,08</b>	<b>56,83</b>	<b>575,71</b>	<b>427,73</b>	<b>6,75</b>	<b>3,33</b>
	Итого за день			<b>127,58</b>	<b>101,58</b>	<b>66,95</b>	<b>56,91</b>	<b>54,73</b>	<b>48,39</b>	<b>276,39</b>	<b>221,32</b>	<b>1869,30</b>	<b>1553,34</b>	<b>74,70</b>	<b>66,38</b>
	<b>ВТОРНИК 21.01</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5,83	5,83	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,80	4,80	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,57	4,92	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5,35	4,46	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>22,55</b>	<b>20,01</b>	<b>16,74</b>	<b>14,81</b>	<b>20,53</b>	<b>18,33</b>	<b>52,80</b>	<b>44,18</b>	<b>463,03</b>	<b>400,99</b>	<b>2,47</b>	<b>2,01</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	180	100	14,07	7,81	3,91	3,91	4,47	4,47	5,73	5,73	78,80	78,80	1,01	1,01
	Итого			<b>14,07</b>	<b>7,81</b>	<b>3,91</b>	<b>3,91</b>	<b>4,47</b>	<b>4,47</b>	<b>5,73</b>	<b>5,73</b>	<b>78,80</b>	<b>78,80</b>	<b>1,01</b>	<b>1,01</b>
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	40	2,86	1,90	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,00	61,67	9,72	8,10
134/04	Суп "Крестьянский" с пшеном	200	150	1,52	1,07	2,08	1,56	4,24	3,18	11,44	8,58	92,80	69,60	7,00	5,25
ГТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	17,39	17,39	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
516./04	Макароны отварные	150	100	4,15	2,77	5,72	4,96	5,08	4,40	31,15	27,00	193,50	167,70	0,00	0,00
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,19	2,39	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>32,63</b>	<b>28,75</b>	<b>22,89</b>	<b>20,96</b>	<b>26,24</b>	<b>23,44</b>	<b>107,95</b>	<b>90,75</b>	<b>766,58</b>	<b>664,49</b>	<b>17,06</b>	<b>13,69</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/34	130/17	12,52	8,44	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>12,52</b>	<b>8,44</b>	<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	160	138	9,98	8,61	0,52	0,56	0,00	0,00	14,80	15,82	61,31	65,52	20,96	22,40
ГТК-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	12,25	12,25	26,46	26,46	12,54	12,54	20,06	20,06	204,00	204,00	0,65	0,65
ГТК-446	Пюре "Янтарное"	150	100	4,17	2,78	31,75	31,75	9,02	9,02	60,74	60,74	434,23	434,23	0,00	0,00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,45	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>28,07</b>	<b>25,20</b>	<b>60,51</b>	<b>60,50</b>	<b>21,96</b>	<b>21,96</b>	<b>110,38</b>	<b>110,20</b>	<b>773,44</b>	<b>772,67</b>	<b>21,65</b>	<b>23,08</b>
	Итого за день			<b>109,84</b>	<b>90,21</b>	<b>108,10</b>	<b>103,29</b>	<b>76,63</b>	<b>70,84</b>	<b>283,65</b>	<b>256,08</b>	<b>2156,05</b>	<b>1974,03</b>	<b>47,68</b>	<b>44,01</b>
	<b>СРЕДА 22.01</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,62	6,92	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ГТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,34	8,87	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3,30	2,48	1,25	0,94	17,51	13,14	88,01	66,00	0,16	0,12	0,00	0,00
	Итого			<b>25,26</b>	<b>18,27</b>	<b>12,53</b>	<b>10,13</b>	<b>31,85</b>	<b>26,03</b>	<b>132,16</b>	<b>101,76</b>	<b>351,33</b>	<b>296,06</b>	<b>1,74</b>	<b>1,34</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3,98	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>3,98</b>	<b>3,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>

	<u>Обед</u>														
	Кукуруза консервированная порциями	20	10	5,23	2,62	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4,24	3,40	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ГТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	13,41	12,54	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
510./04	Каша перловая вязкая	150	100	3,37	2,25	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	3,82	2,86	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>33,59</b>	<b>26,90</b>	<b>17,66</b>	<b>15,89</b>	<b>14,72</b>	<b>12,81</b>	<b>91,90</b>	<b>75,84</b>	<b>554,35</b>	<b>466,22</b>	<b>113,36</b>	<b>85,79</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	9,83	7,10	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>9,83</b>	<b>7,10</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ГТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	1,90	1,52	0,40	0,40	2,50	2,50	3,50	3,50	40,00	40,00	3,46	3,46
ГТК-966 к	Запеканка из творога «Гулливвер» со сгущенным молоком	150/10	100/15	40,10	27,91	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,45	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>43,67</b>	<b>30,99</b>	<b>29,51</b>	<b>22,46</b>	<b>16,77</b>	<b>14,27</b>	<b>67,07</b>	<b>53,37</b>	<b>543,21</b>	<b>437,73</b>	<b>4,07</b>	<b>3,91</b>
	Итого за день			<b>116,33</b>	<b>86,30</b>	<b>65,01</b>	<b>53,79</b>	<b>67,84</b>	<b>57,61</b>	<b>309,64</b>	<b>249,48</b>	<b>1584,67</b>	<b>1335,79</b>	<b>124,83</b>	<b>96,70</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 23.01</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,62	6,92	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ГТК-180	Каша молочная пшенная с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	14,08	10,69	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,51	4,46	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>30,21</b>	<b>22,07</b>	<b>15,23</b>	<b>12,36</b>	<b>24,13</b>	<b>20,42</b>	<b>69,06</b>	<b>54,26</b>	<b>541,57</b>	<b>440,51</b>	<b>2,96</b>	<b>2,36</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3,98	3,04	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>3,98</b>	<b>3,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
ГТК-234	Салат из свежей капусты с зелёным горошком	60	40	3,90	2,60	0,70	0,70	2,54	2,54	4,32	4,32	42,94	42,94	17,47	17,47
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	13,07	11,94	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ГТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14,68	14,68	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная вязкая	150	100	3,33	2,22	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
ГТК-372	Компот из свежих яблок	200	150	3,51	2,63	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>42,01</b>	<b>37,30</b>	<b>28,15</b>	<b>24,58</b>	<b>26,90</b>	<b>23,82</b>	<b>125,13</b>	<b>102,55</b>	<b>858,57</b>	<b>726,53</b>	<b>18,57</b>	<b>18,31</b>

	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	9,83	8,19	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-385	Булочка «Огонек»	50	50	4,40	4,40	3,94	3,94	4,73	4,73	36,25	36,25	203,34	203,34	0,05	0,05
	Итого			<b>14,23</b>	<b>12,59</b>	<b>9,25</b>	<b>9,25</b>	<b>9,23</b>	<b>9,23</b>	<b>45,16</b>	<b>45,16</b>	<b>300,72</b>	<b>300,72</b>	<b>2,51</b>	<b>2,51</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	200	100	15,60	7,80	1,44	0,72	0,00	0,00	13,50	6,75	68,40	34,20	53,20	26,60
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/50	50/30	11,90	11,05	7,80	7,80	6,40	6,40	7,85	7,85	100,67	100,67	4,48	4,48
520./04	Картофельное пюре	150	100	5,66	3,77	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,45	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>34,83</b>	<b>24,18</b>	<b>14,02</b>	<b>12,85</b>	<b>11,60</b>	<b>10,96</b>	<b>56,53</b>	<b>45,86</b>	<b>382,97</b>	<b>325,12</b>	<b>75,82</b>	<b>46,80</b>
	Итого за день			<b>125,26</b>	<b>99,18</b>	<b>66,65</b>	<b>59,04</b>	<b>71,86</b>	<b>64,43</b>	<b>305,48</b>	<b>257,43</b>	<b>2122,23</b>	<b>1831,28</b>	<b>103,06</b>	<b>73,17</b>
	<b>ПЯТНИЦА 24.01</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,62	6,92	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,59	9,05	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,35	4,46	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>27,56</b>	<b>20,43</b>	<b>8,98</b>	<b>7,79</b>	<b>14,29</b>	<b>12,55</b>	<b>54,32</b>	<b>45,42</b>	<b>380,03</b>	<b>325,79</b>	<b>1,57</b>	<b>1,34</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	180	110	13,59	8,30	4,43	3,99	5,07	4,56	6,06	5,45	89,25	80,33	1,26	1,13
	Итого			<b>13,59</b>	<b>8,30</b>	<b>4,43</b>	<b>3,99</b>	<b>5,07</b>	<b>4,56</b>	<b>6,06</b>	<b>5,45</b>	<b>89,25</b>	<b>80,33</b>	<b>1,26</b>	<b>1,13</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,85	0,68	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	200/10	150/10	5,66	4,77	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	180/25	19,71	19,71	13,25	13,25	23,72	23,72	49,81	49,81	465,72	465,72	4,26	4,26
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,16	1,62	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>31,90</b>	<b>30,01</b>	<b>21,83</b>	<b>20,61</b>	<b>33,41</b>	<b>31,85</b>	<b>125,79</b>	<b>112,42</b>	<b>891,38</b>	<b>820,06</b>	<b>24,68</b>	<b>20,05</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/34	150/17	12,52	9,53	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>12,52</b>	<b>9,53</b>	<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	151	135	9,42	8,42	0,60	0,56	0,00	0,00	16,84	15,60	69,73	64,58	23,84	22,08
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,98	5,98	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	4,46	3,87	3,90	3,00	5,85	4,50	19,29	14,84	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,45	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00

Итого			21,53	19,83	11,85	10,86	13,40	12,05	51,66	44,77	379,56	335,80	24,03	22,26
Итого за день			107,10	88,10	51,14	46,35	69,60	63,65	244,62	213,28	1814,42	1619,06	57,03	49,00

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586,11	465,37	257,85	197,39	310,65	245,91	1369,8	1057,6	8976,7	6813,5	252,30	224,27
В среднем в день	117,22	93,07	51,57	39,48	62,13	49,18	273,96	211,52	1795,33	1362,70	50,46	44,85

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина